

Trainingsangebot Winter 2024/25

Tennisschule Albuszies



Ab Winter 2024 wird unser TCM Training von der Tennisschule Albuszies angeboten. Niklas ist der Cheftrainer der Tennisschule und ehemaliger Spieler der 2. Tennis Point Bundesliga in Weinheim, sowie geboren und aufgewachsen in Mühlhausen. Niklas gibt seit 9 Jahren Tennis Training mit seiner Tennisschule, sowie ehemals im Racket Center. Jannik gibt seit 11 Jahren Tennis Training, bei Vereinen wie TC Walldorf, TC Leimen und TC Rot. Jacqueline trainiert seit 6 Jahren die Jugend beim TC Walldorf.

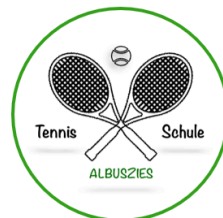
Trainingsinfos

- Gruppentraining findet statt von Ende September – April während der Schulzeit (nicht in den Ferien)
- Training ist in der Halle in Östringen, maximal 4 Teilnehmer pro Gruppe
- Werden die Gruppen größer, wechseln sich die Teilnehmer ab und die Teilnehmerkosten werden dementsprechend reduziert
- Für das Training ist montags bis 22 Uhr und dienstags bis 19 Uhr jeweils ein Platz in der Tennishalle Östringen gebucht
- Standarddauer Trainingsstunde 60 Minuten
- Da die Hallenstunden fest vom Club im voraus gebucht werden müssen, ist die Trainingsanmeldung verbindlich

Trainingsansatz

Stufe 1 Tennis Kindergarten	Stufe 2 Anfänger	Stufe 3 Fortgeschrittene	Stufe 4 Leistungsspieler
Einführung in das Tennisspiel auf spielerische Weise	Aufbau grundlegender Schlagtechniken und Spielzüge	Weiterentwicklung der technischen Fähigkeiten	Maximierung der technischen Präzision
Förderung von grundlegenden motorischen Fähigkeiten	Verständnis der Grundpositionen und einfacher Spielzüge	Einführung in Spieltaktiken	Erweiterung der taktischen Vielseitigkeit, Gegneranalyse

Trainerteam



Name	Niklas Albuszies	Jannik Albuszies	Jacqueline Roschig
Trainer	DTB - B Trainer, Cheftrainer	Anwärter DTB - C Trainer	Anwärterin DTB - C Trainer
Spieler	Spieler 2. Bundesliga Weinheim	Spieler Badenliga Leimen	Spielerin 1. Bezirksliga Walldorf
Erfahrung	9 Jahre Trainer	11 Jahre Trainer und pädagogische Fachkraft	6 Jahre Trainerin
Email	albuniklas@gmail.com	jannik.albuszies@web.de	jacqueline@roschig.de
Telefon	0176 72420248	0176 84380688	0177 5932612

Preise

Trainingsart	Zielgruppe	Trainingseinheiten Winter	Preis für die Wintersaison
Gruppentraining			
Kinder/ Jugend	Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren	23	355 €, inkl. Halle & Licht
Damen/ Herren/ Herren 40	aktive Spieler in der Herren oder Damenmannschaft	23	355 €, inkl. Halle & Licht
Individualtraining			

Individuelle Terminvereinbarung der
Einzeltermine mit dem Trainer