







Trainingsangebot Winter 2025/26

Tennisschule Albuszies



Ab Winter 2024 übernimmt die **Tennisschule Albuszies** das Training beim Tennisclub Mühlhausen. Mit einem qualifizierten und erfahrenen Trainerteam bieten wir ein strukturiertes und nachhaltiges Trainingskonzept für alle Alters- und Leistungsklassen.

Trainingsinfos

-  **Wann?** Die Trainingszeiten werden individuell nach Alter, Spielstärke und Verfügbarkeit der Plätze eingeteilt und finden von **Ende September – April** statt, **während der Schulzeit**, nicht in den Ferien.
-  **Wo?** Das Training findet in der Halle des **TC Östringen, Am Schwimmbad 3, 76684 Östringen** statt.
-  **Dauer?** Eine Trainingseinheit dauert **60 Minuten**.
-  **Kinder- & Jugendtraining** altersgerecht & spielerisch nach ITF Play & Stay
-  **Erwachsenentraining** für Einsteiger & Fortgeschrittene
-  **Kostenloses Probetraining** für neue Spieler – Nur während der Sommersaison!
per Mail an albuniklas@gmail.com

Trainingsansatz

Unser Ziel ist es, jeden Spieler individuell zu fördern und gezielt weiterzuentwickeln. Wir setzen auf:

- ✓ **Technisch sauberes Training** für langfristige Fortschritte
- ✓ **Individuelle Förderung** angepasst an das Leistungsniveau
- ✓ **Nachhaltige Lernprozesse** mit modernen Trainingsmethoden

 **Hast du Fragen oder möchtest dich anmelden?**

Dann melde dich bei uns: albuniklas@gmail.com

Trainingsanmeldung

Du möchtest beim Tennis Training dabei sein? Dann melde dich unter folgendem Link, bis spätestens 22. September 2025, mit dem Formular zum Wintertraining an.

<https://forms.gle/F8QocT85bzAMD2ZS9>



Hast du Fragen oder möchtest dich anmelden?

Dann melde dich bei uns: albuniklas@gmail.com

Trainerteam



| | | | | |
|------------------|-----------------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Name | Niklas Albuszies | Jannik Albuszies | Jacqueline Roschig | Louisa Rittel |
| Trainer | DTB - B Trainer, Cheftrainer | Anwärter DTB - C Trainer | Anwärterin DTB - C Trainerin | DTB - C Trainerin |
| Spieler | Spieler 2. Bundesliga Weinheim | Spieler Badenliga Leimen | Spielerin 1. Bezirksliga Wiesloch | Spielerin 1. Bezirksliga Wiesloch |
| Erfahrung | 10 Jahre Trainer | 12 Jahre Trainer und pädagogische Fachkraft | 7 Jahre Trainerin | 9 Jahre Trainerin |
| Email | albuniklas@gmail.com | jannik.albuszies@web.de | jacqueline@roschig.de | Louisa.rittel@gmx.de |
| Telefon | 0176 72420248 | 0176 84380688 | 0177 5932612 | 0171 6908347 |

Preise

| Trainingsart | Zielgruppe | Trainingseinheiten Winter | Preis für die Wintersaison |
|---------------------------------|---|---------------------------|----------------------------|
| Gruppentraining | | | |
| Kinder/ Jugend | Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren | ca. 23 Einheiten | 365 €, inkl. Halle & Licht |
| Damen/ Herren/ Herren 40 | aktive Spieler in der Herren oder Damenmannschaft | ca. 23 Einheiten | 365 €, inkl. Halle & Licht |